



alcachofa de Benicarló

Denominación de Origen Protegida

Somos especialistas en la producción de alcachofa. Nuestra alcachofa destaca por su intenso sabor, su forma chata y compacta, y su peculiar hoyuelo. La comercializamos, debidamente identificada, con el anagrama del Consejo Regulador de la **Denominación de Origen Protegida Alcachofa de Benicarló**, del que somos el mayor almacén productor.

Nuestros socios las cultivan con mimo en sus tierras, suaves planicies litorales de la comarca del Baix Maestrat, en el norte de Castellón, concretamente, en las localidades de Benicarló, Càlig, Peñíscola y Vinaròs.

Para satisfacer la demanda de nuestros clientes, disponemos durante el resto del año de otras variedades de alcachofa. (Consultar en apartado "Otros productos" de la página 31).



Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
-	GRANEL	PLÁSTICO	6 a 7,5	80	60
		MADERA		96	72
	BANDEJA	PLÁSTICO	7,5 a 9	100	80
		PLÁSTICO		155	44



GLOBALG.A.P.





Las diferentes variedades de **lechugas** aportan a nuestros platos color y sabor. Una mezcla de ellas es ideal para que la degustación de una ensalada ofrezca distintos matices, y es que cada variedad de lechuga tiene una textura, un punto de dulzor o de amargor. Con las lechugas de Benihort, nuestro paladar tiene mucho que saborear.

¡LA DE SIEMPRE!

lechuga romana

En Benihort hemos conseguido producir **lechuga romana** durante los 365 días del año. Nuestra **lechuga romana** posee una larga cabeza y un robusto tallo central, además de unas hojas resistentes y alargadas. Es una de las lechugas más empleadas en ensaladas. Nuestra variedad tiende a ser más dulce que las habituales, que tienen un sabor ligeramente amargo, debido a que se cultiva en muy buenos suelos y en condiciones óptimas.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
0,500 kg a 1 kg	GRANEL	PLÁSTICO	8 - 10	40	32
		MADERA		45	36
	FLOW PACK	CARTÓN	10 x 1	60	48
			8 x 2	50	40





maravilla Batavia roja

Las hojas de la **lechuga maravilla** forman un cogollo denso y son especialmente gruesas, grandes, rizadas y de color verde, que se va volviendo más intenso según llega a los extremos, donde finalmente tiene una coloración rojiza (aunque también las hay que no llegan a tener esta coloración). Ofrece una textura muy crujiente, y el agua se percibe mucho más que en otras lechugas. También es muy jugosa y dulce, pero con un toque ligeramente astringente.

Embellecen y dan color a las ensaladas.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
0,750 kg	GRANEL	PLÁSTICO	6	55	44
		MADERA		65	52



GLOBALG.A.P.

hoja de roble

La **lechuga hoja de roble** es una de las lechugas más apreciadas, dentro de las llamadas "lechugas mezclum". Producimos lechugas, tanto de hojas moradas como completamente verdes, de presentación voluminosa por sus hojas rizadas, con una textura tierna y ligeramente crujiente, además de un sabor delicado y dulzón.

¡COLOREA TU VIDA!

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
0,300 kg	GRANEL	POLIEXPÁN + CUBRE	8	60	48
		PLÁSTICO		55	44
				65	52



GLOBALG.A.P.



escarola lisa

¡SABROSA!

A la **escarola lisa** la conocemos también como escarola de hojas enteras. Sus hojas son anchas, casi lisas y de borde algo ondulado. Durante el invierno contamos con la mayor producción y es cuando este producto nos ofrece su máxima calidad y esplendor. Es un vegetal, agradable, con un sabor característico dulce-amargo.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
0,600 kg	GRANEL	MADERA	8	65	52
		PLÁSTICO		55	44



GLOBALG.A.P.



escarola rizada frisee

¡QUE NO FALTE!

La **escarola rizada** se distingue por su hoja ancha o rizada y bordes fuertemente dentados, y por su cogollo más o menos voluminoso y compacto. Nuestras escarolas son de hojas frescas, firmes, tiernas y de buen color verde.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
0,900 kg	GRANEL	MADERA	6 / 8	55	44
		PLÁSTICO		65	42



GLOBALG.A.P.



La **col** es una verdura rica en fibra, minerales y vitamina C, que pertenece a la familia de las Brásicas. Si se consume poco después de comprarla, y se evita una larga cocción, conserva, al máximo, todas sus cualidades. Benihort comercializa las siguientes variedades:



col repollo rizado

Este **repollo** se caracteriza por sus hojas arrugadas o algo abolladas y más o menos rizadas, que van del color verde claro al oscuro. Es una excelente fuente de potasio y de calcio.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
1,500 kg la pieza	GRANEL FLOW PACK FILM	CARTÓN	6	60	48
		MADERA		55	44
1,100 kg la pieza		PLÁSTICO	8	65	52



GLOBALG.A.P.





brocoli

¡TAN SALUDABLE!

En los campos, está formado por un tallo central del que salen pequeños ramos. En la base, las hojas verdes bastante altas protegen la cabeza del brócoli. Los ramos tienen granos muy compactos. Su color va del verde amarillento al verde azulado o verde-violeta. De fino sabor, suave y ligeramente dulce.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
0,500 kg	GRANEL	POLIEXPÁN + TAPA + HIELO	5 / 6kg	80	60
	FILM	CARTÓN	10 x 500	90	72



GLOBALG.A.P.



romanesco

¡NOS ENCANTA!

Híbrida de la familia de las Brassicáceas, rica en vitamina C, carotenoides y fibra soluble. Tiene la base de una coliflor, pero con pequeños cogollos puntiagudos, como pirámides, y de color verde claro. Su sabor es suave y ligeramente dulce. Es una variedad más fina que la coliflor y el brócoli.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
1,500 kg	GRANEL	CARTÓN	6	50	40
1,100 kg		MADERA			
			PLÁSTICO	8	55



GLOBALG.A.P.





coliflor

¡EXCELENTE ELECCIÓN!

Esta **flor blanca** de forma redondeada, es carnosa y de gran tamaño. Las hojas de su base son tupidas y de color verde pálido. Tiene un sabor suave y, en ocasiones, ligeramente dulzón.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
1,500 kg	GRANEL	CARTÓN	6	60	48
1,100 kg		FILM		MADERA	55
	PLÁSTICO		65	52	



GLOBALG.A.P.



coliflor verde

¡RICA VARIEDAD!

En esta variedad de **coliflor** se dejan pasar los rayos sobre la inflorescencia y se desarrolla así la clorofila, de ahí su color verde primavera.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
1,300 kg	GRANEL	CARTÓN	6	60	48
				55	44
	FILM	PLÁSTICO		65	52



GLOBALG.A.P.



col china

¡TODO UN
DESCUBRIMIENTO!

Es uno de los productos más nuevos de nuestro catálogo. Se parece a una lechuga tipo Romana, con su forma alargada, poco espesa y blanca, y sus hojas rizadas de color verde pálido. Tiene un sabor suave pero fresco (si se consume cruda), que se adapta a muchas recetas.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
1 kg	GRANEL / BOLSA	CARTÓN	8 / 10	75	60
		MADERA		65	52
		PLÁSTICO		65	52

Temporada
COL CHINA



GLOBALG.A.P.



¡CÓMO
NOS GUSTA!



col picuda

La **col picuda** es una variedad de col que recibe este nombre por la forma en que terminan sus hojas en la parte superior. Es de agradable textura y de sabor dulce, suave y delicado.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
0,800 kg - 1,200 kg = 10 kg/caja	GRANEL	CARTÓN	8 / 10 / 12	60	48
		MADERA		75	60
	FILM	PLÁSTICO		65	52

Temporada
COL PICUDA



GLOBALG.A.P.

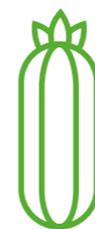
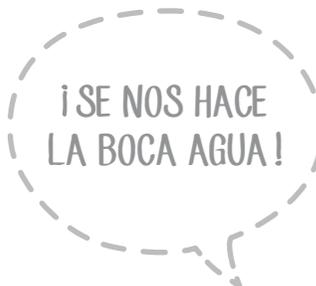
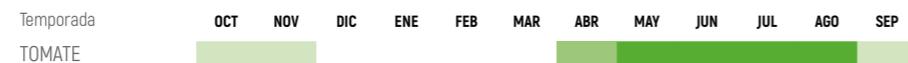




tomate negro dulce / ensalada / daniela / rama

Cultivamos tres variedades de tomate: de ensalada, Daniela y Kumato, y lo hacemos bajo una misma premisa: que sean **tomates con sabor a tomate**.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
-	GRANEL	PLÁSTICO	S/C	96	72
	BANDEJA	MADERA		96	72

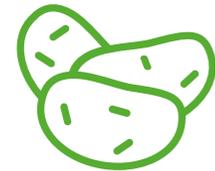


calabacín

Es una hortaliza de forma alargada, que se recolecta tierna, sin haber alcanzado su tamaño definitivo. Su piel va del color verde claro a más oscuro y su carne es blanca. De sabor algo amargo, aunque con un ligero toque dulce.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
-	GRANEL	PLÁSTICO	14 - 21	96	72
		MADERA		96	72
	BANDEJA	CARTÓN		150	120





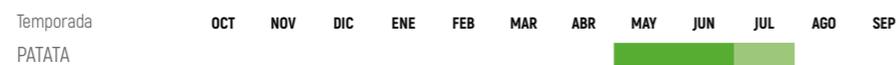
patata roja y blanca

¡TODO UN BÁSICO!

Nuestras **patatas rojas**, se caracterizan por un color rojizo, tonalidad que heredan de nuestras fértiles tierras. De carne firme y blanca, son excelentes para guisos, ensaladas y para el vapor.

Nuestras **patatas blancas** suelen ser bajas en almidón, lo que las hace idóneas para tomar en dietas, para ensaladas, hervidos o platos al vapor.

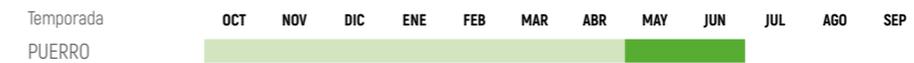
Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
-	GRANEL	PLÁSTICO	S/C	80	60
		SACOS 15 / 25 kg		75	-
				45	-



puerro

Hortaliza alargada, con un bulbo blanco en un extremo y hojas que van del blanco al verde oscuro en el otro extremo. Su sabor es parecido al de la cebolla, pero más dulce y suave.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
0,300 kg	GRANEL	MADERA	5 / 10 kg caja	65	52
		PLÁSTICO			

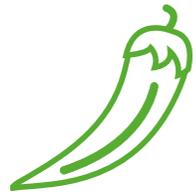


GLOBALG.A.P.



¡TAN SUAVE!





pimiento italiano

Pimiento de forma alargada, fina y de piel de color verde brillante. Es una hortaliza con un bajo aporte calórico y una buena fuente de fibra.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
-	GRANEL	CARTÓN	15 - 20 mm	50	40
		PLÁSTICO		75	60
				55	44



GLOBALG.A.P.

¡NUESTRO CRUJIENTE!

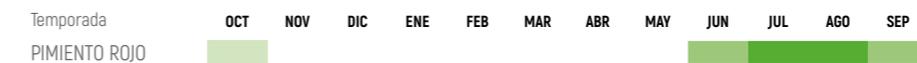



pimiento rojo

¡COLOR Y SABOR!

El **pimiento rojo** es un vegetal muy nutritivo y delicioso. De forma de campana, nuestro pimiento posee un exterior de color rojo brillante, es crujiente y tiene un sabor fuerte y dulce que realza el sabor de otros alimentos que puedan compartir plato con él.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
-	GRANEL	CARTÓN	66 - 6	58	48
		PLÁSTICO		55	44



GLOBALG.A.P.



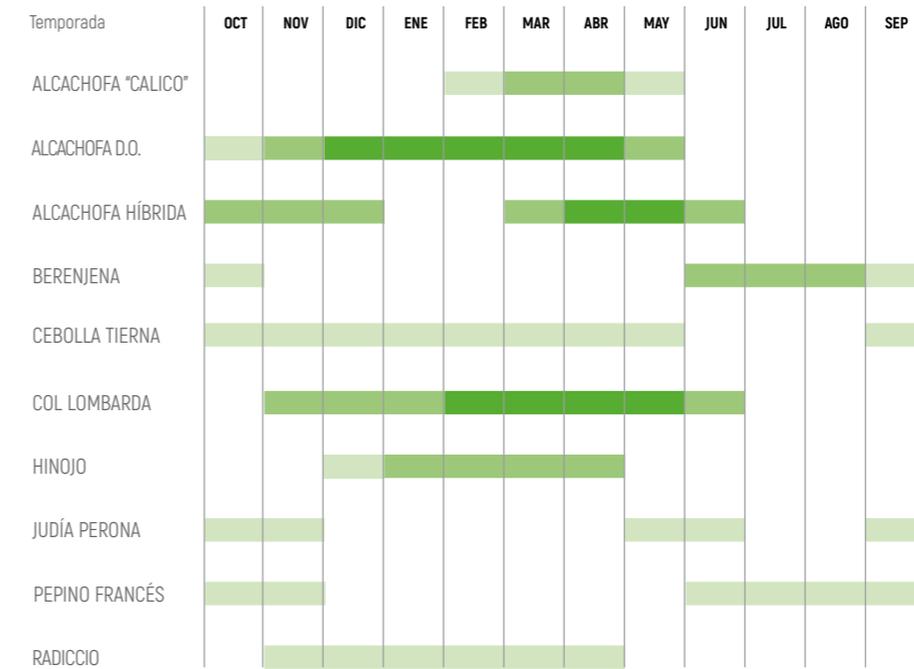
apio verde

El **apio verde** es el más común. Se trata de una hortaliza muy saludable con grandes propiedades nutricionales y medicinales.

Peso mínimo (aprox.)	Confección	Envase	Calibre	Paletización	
				Palet ind.	Europalet
1 kg	BOLSA	CARTÓN	14 / 16	75	60
		PLÁSTICO	10 kg	65	52
	GRANEL	MADERA	5 kg	100	80



otros productos



Máximo volumen █ Volumen medio █ Menor volumen █



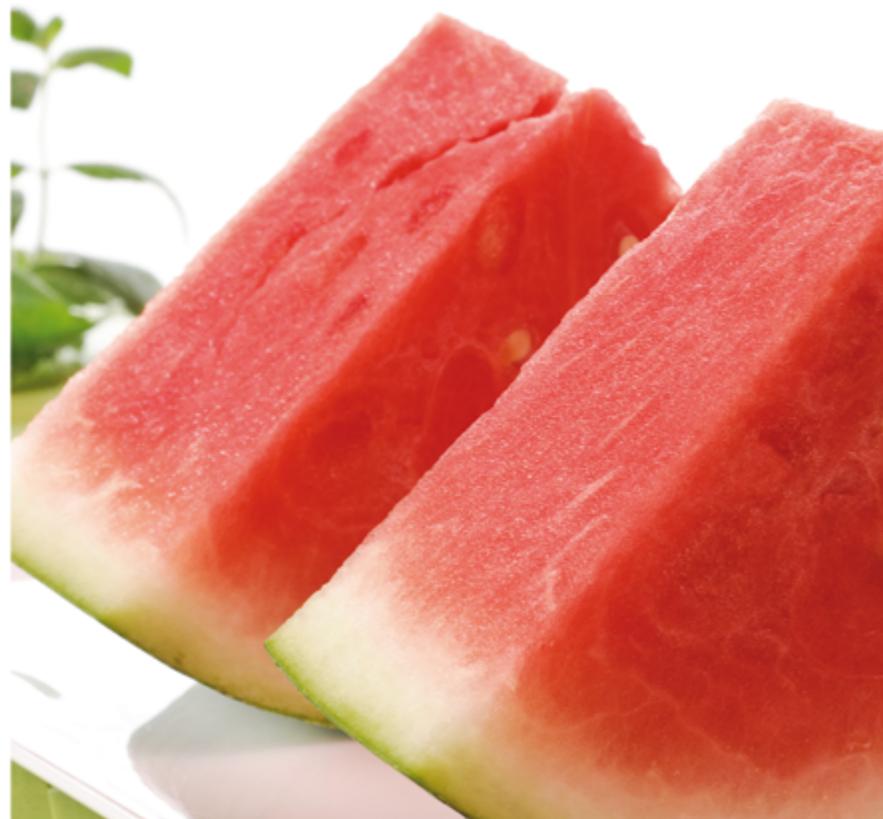
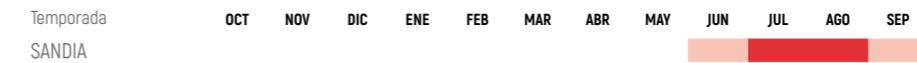


sandía negra y rayada s/p



La **sandía** es, hoy en día, una de las señas de identidad de nuestra cooperativa. Cultivamos variedades como la sandía rayada sin pepitas, la negra sin pepitas y la rayada con micropepita. En Benihort producimos sandías sabrosas, jugosas y crujientes, de gran calidad y dulzor (entre 11 y 12 grados Brix). Nuestro **"Dulce de verano"** representa para nosotros, lo mejor de la época estival.

Confección	Envase	Calibre	Paletización	
			Palet ind.	Europalet
ENCAJADO	CARTÓN	1 al 8	64 (solo calibre 2) / 45	36
GRANEL				
BOX	CARTÓN		-	1 x 6 Minibox 1 x 4 Box



GLOBALG.A.P.

